

mon
**CARNET
COUTURE**

*pour mes 1ers projets
à la machine à coudre*



CARNET COUTURE



Bienvenue sur ton tout 1er carnet couture!

Tu pourras y vérifier que tu as tout ce qu'il faut avant de commencer à coudre avec ta machine.

Et tu pourras surtout y garder une trace de tes premiers projets couture!

Notes-y les techniques que tu apprends, comme la pose de la fermeture éclair si tu réalises une trousse par exemple.

Tu peux aussi coller des échantillons des tissus que tu utilises, avec un tube de colle ou un petit morceau de scotch.

Garde ce carnet précieusement, c'est toujours rigolo quelque temps après de revenir sur ses débuts en couture, ça permet aussi de mieux en apprécier les progrès 😊

Tu peux aussi l'amener en atelier avec moi, que ce soit le mercredi dans le joli magasin de tissus Papa Ours à Caudan, ou les autres jours dans mon trop beau local à Ploemeur.

Le planning est disponible sur le site :

<https://lilaxel-couture.bzh/planning-des-ateliers/>

Bonne couture!

adeline

LE MATERIEL DE BASE



Avant de commencer à coudre sur ta machine, vérifies que tu es bien équipé.e.

Coches dans la liste en dessous, pour vérifier qu'il ne te manque rien :

- une bonne paire de ciseaux pour le tissu
- des épingles
- un crayon pour tracer sur le tissu (style Frixion, tu sais, ceux que l'on peut effacer en gommant!)

Voilà, ça c'est la base. Ensuite, tu peux compléter avec quelques autres accessoires :

- une petite paire de ciseaux, pour couper les fils
- un découd-vite, ça finit toujours par servir 😊
- des bobines de fil, de plusieurs couleurs



CHECK-LIST



Avant de se lancer, il faut vérifier que la machine à coudre est bien préparée.

EST-CE QUE tu as une cannette de la même couleur (ou presque la même couleur) que ta bobine de fil?

OUI

NON

Si la réponse est NON, commences par faire une cannette avec le fil dont tu auras besoin pour ton projet.

EST-CE QUE ta cannette est installée sur ta machine?

OUI

NON

EST-CE QUE la bobine de fil est installée, avec le fil qui est inséré dans l'aiguille?

OUI

NON

Sélectionne sur la machine à coudre le point dont tu vas avoir besoin. En général, quand on commence un projet couture, on utilise un point droit, qui est représenté comme ça : -----

Ca y est, le point est sélectionné sur la machine à coudre?

OUI

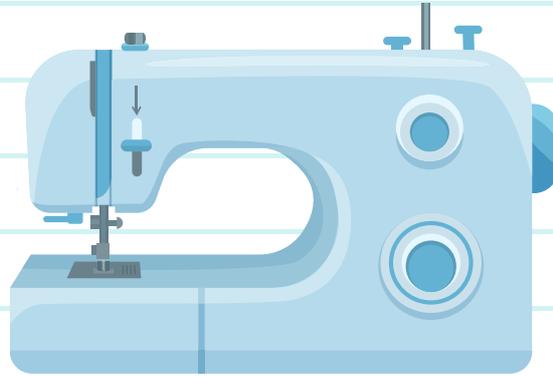
NON

Une fois que tu as coché OUI à toutes les questions, ça y est, tu es prête.e à te lancer dans la couture!

LES BASES



Si c'est la 1ère fois que tu utilises une machine à coudre, je te propose un petit exercice tout simple, qui permet d'apprendre à COUDRE DROIT... et oui, c'est la base 😊



Tu auras besoin d'un crayon (style Frixion par exemple) et d'une chute de tissu.

Trace des traits à la règle sur l'envers de la chute de tissu.

Place ton tissu sous le pied de ta machine à coudre, de façon à avoir le trait de crayon au milieu du pied.

Baisse ensuite le pied de la machine, ainsi que l'aiguille (en tournant le volant vers toi), pour t'assurer que tu piques bien sur le trait de crayon.

C'est bon?

Alors place tes mains sur le tissu, de chaque côté du trait de crayon, puis appuie sur la pédale (dou-ce-ment).

Tu es en train de réaliser tes 1ers points de couture, bravo!

Concentre ton regard sur le pied de la machine : le trait de crayon doit toujours être pile poil au milieu. C'est ton repère de couture pour cet exercice.

Guide ton tissu avec tes mains, de façon à coudre tout le temps sur le trait de crayon.

LES BASES (SUITE)



A la fin de chaque trait de couture, on va récupérer le tissu.

Ton tissu est bloqué par 2 choses :

- le pied presseur
- l'aiguille, qui est peut-être toujours dans le tissu

Il va donc falloir "libérer" le tissu :

- en relevant le pied presseur
- en tournant le volant, de façon que l'aiguille soit à sa position la plus haute

Ensuite, tu peux tirer sur le tissu, sur ta gauche, sur une dizaine de cm.



Si le tissu ne vient pas, on ne tire pas! Ça veut juste dire que l'aiguille n'est pas à sa position la plus haute. Il suffit de tourner un tout petit peu le volant, et ce sera bon.

Fais l'exercice sur plusieurs traits, jusqu'à que tu arrives à bien coudre droit, sur le trait.

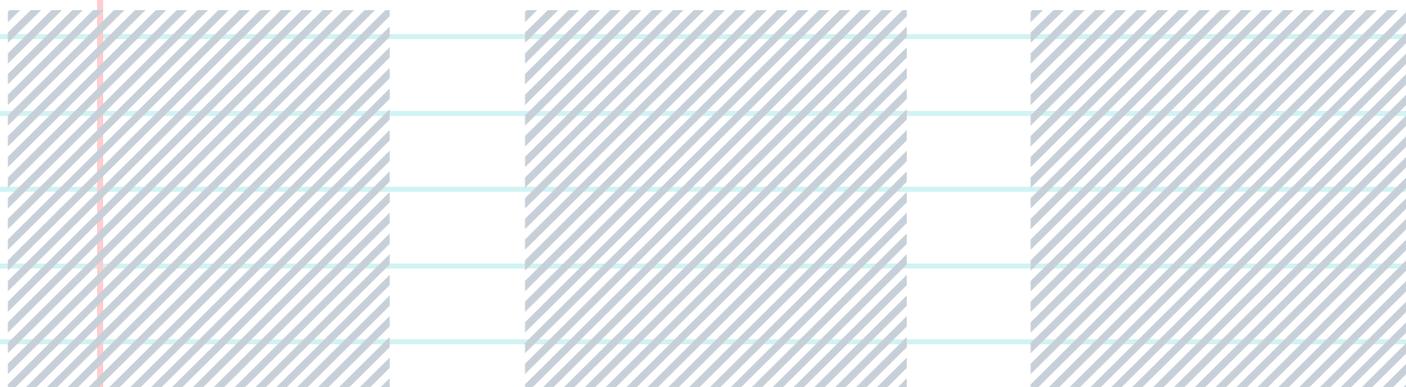
MON PROJET COUTURE N°...



Date : / /

Le projet :

Les jolis tissus choisis (colle un échantillon de tes tissus, avec un petit morceau de scotch par exemple) :



Temps mis à confectionner ce projet :

Ce que tu as appris avec ce projet, ou les difficultés que tu as rencontrées :

.....
.....
.....
.....



Un petit dessin du résultat?

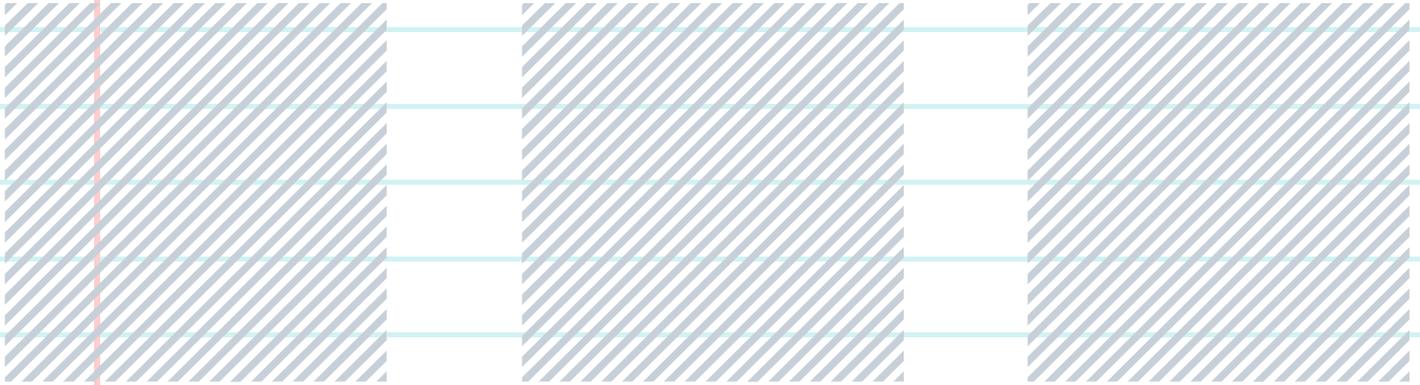
MON PROJET COUTURE N°...



Date : / /

Le projet :

Les jolis tissus choisis (colle un échantillon de tes tissus, avec un petit morceau de scotch par exemple) :



Temps mis à confectionner ce projet :

Ce que tu as appris avec ce projet, ou les difficultés que tu as rencontrées :

.....
.....
.....
.....



Un petit dessin du résultat?

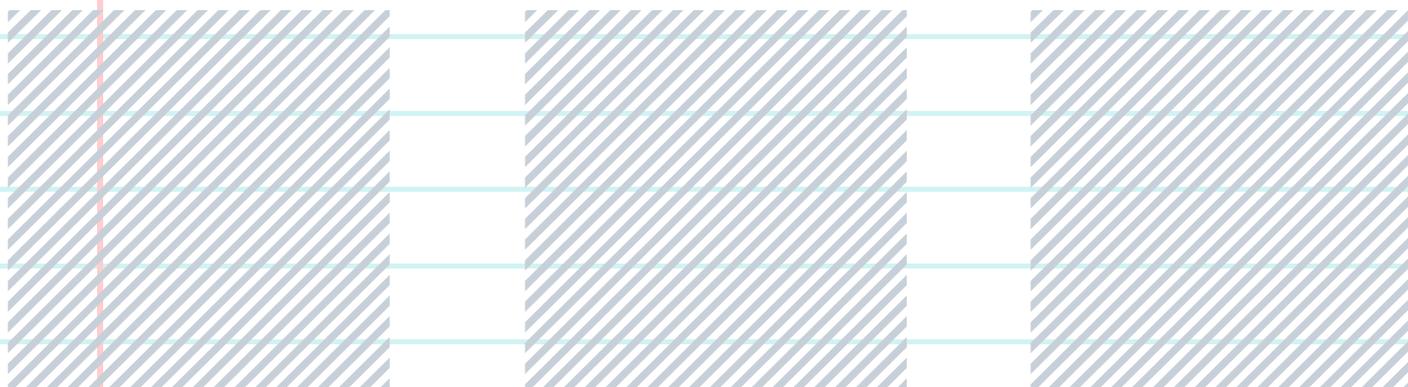
MON PROJET COUTURE N°...



Date : / /

Le projet :

Les jolis tissus choisis (colle un échantillon de tes tissus, avec un petit morceau de scotch par exemple) :



Temps mis à confectionner ce projet :

Ce que tu as appris avec ce projet, ou les difficultés que tu as rencontrées :

.....

.....

.....

.....



Un petit dessin du résultat?

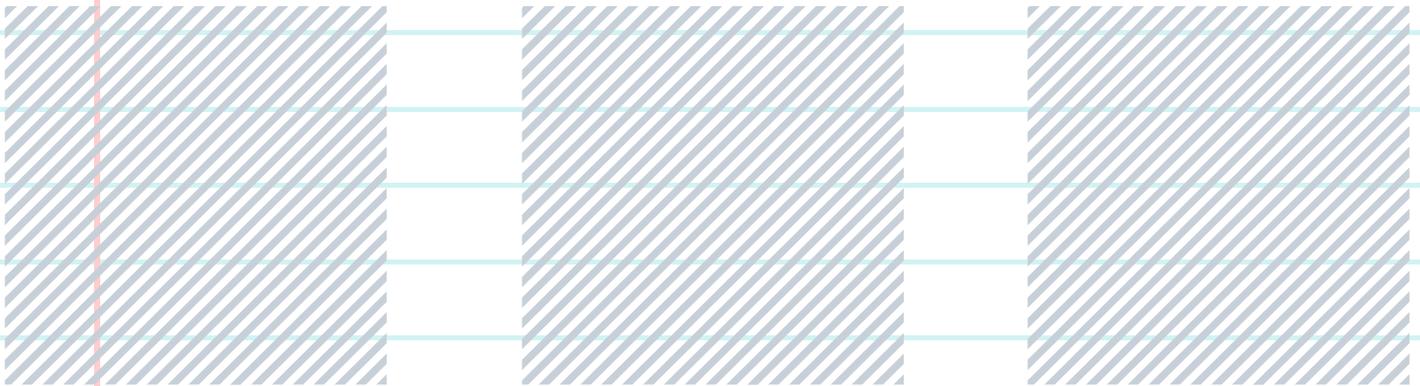
MON PROJET COUTURE N°...



Date : / /

Le projet :

Les jolis tissus choisis (colle un échantillon de tes tissus, avec un petit morceau de scotch par exemple) :



Temps mis à confectionner ce projet :

Ce que tu as appris avec ce projet, ou les difficultés que tu as rencontrées :

.....

.....

.....

.....



Un petit dessin du résultat?

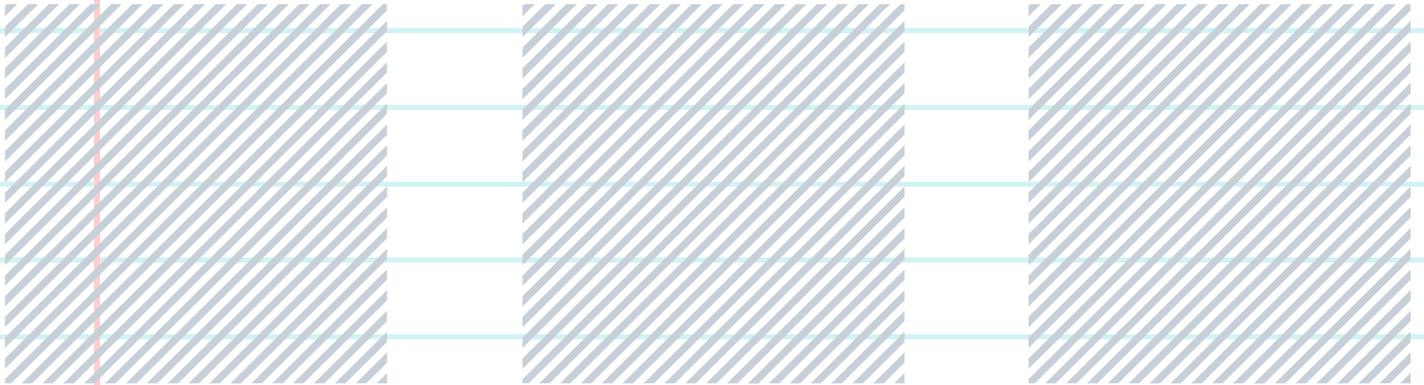
MON PROJET COUTURE N°...



Date : / /

Le projet :

Les jolis tissus choisis (colle un échantillon de tes tissus, avec un petit morceau de scotch par exemple) :



Temps mis à confectionner ce projet :

Ce que tu as appris avec ce projet, ou les difficultés que tu as rencontrées :

.....

.....

.....

.....



Un petit dessin du résultat?